

Заказчик:

Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 27.09.2024

Исполнитель:

ООО "Виво Маркет"
 Столовая МОУ СШ №18
 ТЗР ул. им. Академико Богомолова, 18

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
 обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200					ТТК№103
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1шт					ТТК№337
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК№301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК№6
Итого за прием пищи:	504	20,26	20,80	63,82	476,27	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
 обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250					ТТК№103
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1шт					ТТК№337
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК№301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК№6
Итого за прием пищи:	564	22,55	24,10	77,85	554,83	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
 обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					ТТК№28
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200					ТТК№28
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК№66
ЧАЙ С САХАРОМ	180					ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК№7
Итого за прием пищи:	700	23,03	22,72	95,69	670,68	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
 детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					ТТК№40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					ТТК№348
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
 детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК№40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					ТТК№348
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	